

みんなでうたう会の活動

ゆめハウスでは、毎月うたごえ喫茶を開くほか、地域のみなさんと一緒に、ふるさと園でもうたう会を開いています。



ふるさと園のうたう会

伴奏するユニット
だんだん

サロン・喫茶の活動

珈琲・紅茶ほか 200 ゆめ(円)です。ご友人との待ち合わせやおしゃべりにご利用ください。

マイカー送迎の活動

ゆめハウスでは、会員同士の助け合いとしてマイカー送迎をしています。ガソリン代の実費と車を提供してくれる運転手へのお礼を含めて、10キロ以内で600 ゆめ(円)をいただきます。ご希望の方は、ゆめハウスまでご連絡ください。

助けあいのお礼は ゆめ券で

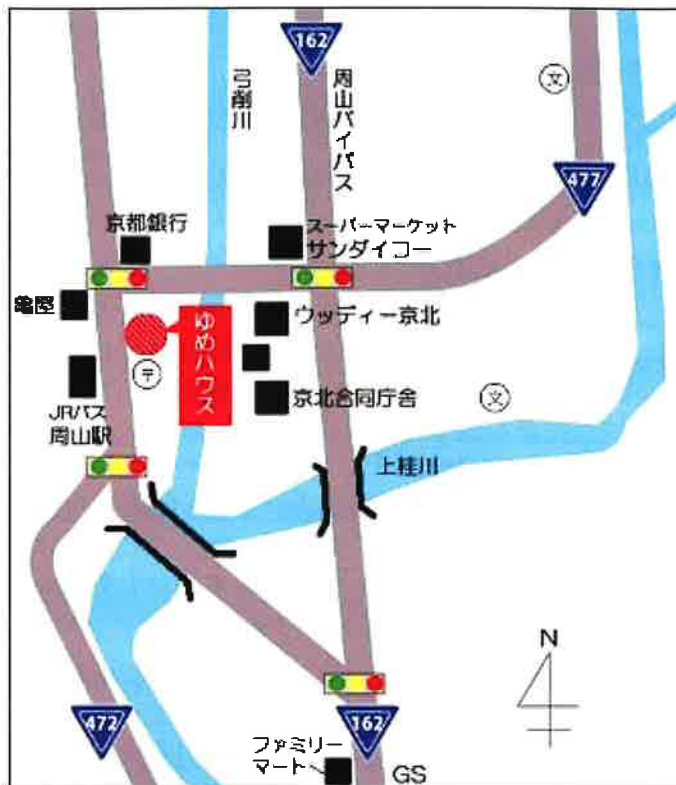
ゆめ券は、会員の助けあいを仲立ちする会員の中だけで通用するお金です。



会員どうしお世話になった時は、感謝の気持ちを込めて「ゆめ券」でお礼をします。また、ゆめハウス店内でのコーヒー・紅茶やマイカー送迎の実費にも「ゆめ券」を使います。

ようこそ ゆめハウスへ

付近の略図



お問い合わせは

京北ゆめハウス

住所 京都市右京区京北周山町東丁田 5

代表 細見 温 (ほそみ おさむ)

電話 (携帯) 090-1130-0174

メール hosomi99@mbox.kyoto-inet.or.jp

京北 ゆめハウス

営業時間

平日の午前 10 時から午後 5 時まで
土曜・日曜・祝日・年末年始は休みます



ゆめハウスは
周山の亀屋さんの向かいにあります

NPO 法人 京北のゆめプロジェクト

<https://www.facebook.com/keihokuyumehouse>

ミニデイサービス

毎週月曜日

ゆめハウスの昼ごはん

京北の方なら どなたでも

毎週でも利用したい方 定員は8名です

京北地域包括支援センターを通じて
お申し込みください。

ときどき利用したい方

ゆめハウスで空き状況を確認して、
ご予約ください



要支援の方も元気な方も、ゆめハウスの会員は300人。スタッフやボランティアと一緒に、おしゃべりとお食事。知らない方も京北ではみんな、すぐにうちとけます。そしていつの間にか、家にいるよりずっと元気になります。

ミニデイサービスではこんなことをしています

一日の流れ

10:00～

送迎

要支援の方は、ゆめハウスからご自宅まで、毎週お迎えに行きますので、ご安心ください。

11:00～12:00

健康チェック
お口の体操など

ゆめハウスでは、利用者の体調に合わせて看護師がお口の体操やストレッチなど、機能訓練にあたります。

12:00～13:00

昼ごはん

減塩食の方にも配慮した美味しい昼ごはんを、食べてくつろいでいただきます。食事代は自費なので、800円から1000円いただきます。

13:00～14:00

趣味の活動
外出など

紙芝居、うたう会、インターネットでカラオケや映画を見たり。郵便局へのご用や買物など、皆さんのご要望に応じた活動をプログラムにします。

14:00～

送迎

来た時と同様、ご自宅までお送りします。2時からあと、カラオケを練習したり、周山での用をすませた後でもだいじょうぶです。



毎月最初の月曜日に紙芝居をしてもらいます。この人の声を聞くと背筋がしゃんとするから不思議です。



いつまでも美味しくいただくために
お口の体操、呼吸、ストレッチなど。



右端が料理担当の中村さん。毎回おいしいお料理をありがとうございます。感謝です。

お申込みは ゆめハウス 090-1130-0174 細見までご連絡ください

寄付を財源に マイカー送迎を これからも続けます

マイカー送迎を育てるみんなの会に入って この取組みを応援してください

ゆめハウス

発行
京北のゆめプロジェクト
発行責任者
細見 裕

育てる会入会の手続きを 受け付けています

ゆめハウスのマイカー送迎は、始めてから8年になります。現役で障害福祉の仕事をしていたころ、利用できる制度がなくなっても、「困ったことは、助けてあげればすぐに解決する」と言うのが私の持論でした。

それに時給200円ぐらいの有償ボランティアを組み合わせて、助け合いの地域づくりがすくなく広まる...と思いましたがなかなかです。

そこで、ゆめハウスのマイカー送迎を、皆さんから寄付をいただいて運営する乗り合いタクシーの仕組みに改めて、運転者には、集まった寄付金から事務局が謝礼を用意します。

マイカー送迎を育てるみんなの会の趣旨は、下記のとおりです。利用をご希望の方は、前日までの予約と入会が必要ですので、ゆめハウスにご連絡ください。運転者も募集しています。

新型コロナにより自粛自粛の毎日で、はじめのうちにはピリピリしながら過ごしていましたが、京北に居ると普段とほとんど変わらない生活ができるわかつてからは、(お互いのエチケットとして)人と出会う時だけはマスクをして、手洗いをしっかりと

新型コロナ対応の「のじろ」 細見 裕子

ハウスなりの「のじろ」の「共存」の生活を模索中

ただ、ゆめハウスの行事は、盛況な分、密になることが避けられず、ミニテニスは楽しいおしゃべりと食事が中心、カラオケやうたごえ喫茶は、大きな声です。

将棋の会も、全員集合だと組み合わせはいろいろできるし、時間いっぱいやりたいところ、これも長時間密な状態がつづくということでも自粛。でも、1人

り、ちよっとおしゃべりをして気分転換。

ドラフを開け放しにして、気持ちのよい風が通る季節になりました。店内の清拭にも気を付けていますので、安心してゆめハウスにお越しください。

(名称) マイカー送迎を育てるみんなの会
略称: 育てる会

(目的) 京北に便利な公共交通ができるまでの間、ゆめハウスが実施しているマイカー送迎が、安定した財源で継続できるよう寄付金を集め、現在も将来も自家用車が無くても安心して京北に住み続けられる基盤づくりに貢献する。

(事業) 趣旨に賛同して育てる会に入会した会員は、年会費として1口1,000円~2口2,000円程度を寄付する。

また、会員がマイカー送迎を利用するときは、その都度、任意の額を寄付するよう努める。

(特典) 会員が寄付した金額が5,000円に達したときは、褒賞としてゆめ券(ゆめハウスが行っている活動の参加費として使える助け合いの前売り券)を1,000ゆめ贈呈します。(その後についても同じ)

(事故の場合) マイカー送迎の利用中に事故があったときは、運転手が加入している自動車保険(任意保険)給付の範囲内でしか対応できませんので、あらかじめご了承ください。

(事務局) 育てる会の事務局をゆめハウスに置き、会員募集、寄付金の管理などの事務をNPO法人京北のゆめプロジェクトが支援する。

今はコロナで大変ですが ゆめハウスは

皆さんに なくてはならない

憩いの場になってきました

愛将会は、勝ち負けにこだわらず、人と人のおつきあいを楽しむ将棋の会です。

ニンテンドーの通信カラオケが入ってから、とても歌いやすくなりました。
4~5人で歌うと、4回くらい回ってきます。

細野でも楽しい交流の場をつくりたくて、自治会の協力でカフェを開くことにしました。
送迎をすればこんな楽しいことができるという実証実験の始まりです。

デイサービスも おおぜいの方の協力で、とても楽しい会がつづいています。

京北に便利で使いやすい 昼間の交通をつくろう

～マイカーを乗り合いタクシーのように使って 昼間の交通を便利にしよう～

ゆめハウス

発行
京北のゆめプロジェクト
発行責任者
細見 望

公共交通空白地有償運送が 使いやすい変わってきた

誰もが乗っている白ナンバーの乗用車で、タクシーのように送ってもらえるようになったら、高齢になって運転免許を返上しても、車があった値のように、交通がとても便利になると思いませんか？

過疎地で公共交通の不便な地域では、国が制度を変えてこんなことができるものになっていきます。

また、バスの通る幹線道路から離れて集落が点在する、京北のような地域では、路線を決めてバス停を作らなくても、タクシーのようにドアツードアで乗り合って、送ってもらえるようになります。

この制度は、国の認可を受ければ、タクシー代の半額程度の料金で使える住民の足として、自治体もNPO法人でも運営できるのです。

マイカー送迎の経験がきっかけ の仕組みを京北に広げよう

ゆめハウスでは、できてから8年の間、30人の会員が、お互いの助けあい（ボランティア）で、マイカーを使った送迎をして、ふるさとバスの不便を解消してきました。

利用してきた会員の方には、「京北では送迎がない」と、「どこにも行ける気がしない」、「マイカー送迎は、私の自家用車や」と、とても喜んでいただいています。

そこで私たちは、マイカー送迎を安定して運営できる公共交通空白地有償運送にシベルアップしようと考えています。

はじめは周山地区から のメンバーが活動区になります

はじめは、ゆめハウスがマイカー送迎をしてきた、周山地区に営業所を設けます。

その様子を見て、各地域が自分たちの足の確保を便利にするために、地域ごとに営業所をつくってほしい。一歩一歩の足腰が強くなると、必ずしも必要ではないです。

2人で運賃は 2600円以下

国の認可が得られなければ始められませんが、周山で始めるときは、地元力を原動力に、次のような運賃の案を考えて、京都市や近畿運輸局京都支局の担当の方々と相談しています。

周山営業所の運賃（案）

- * 周山営業所周辺の近距離の移動 400円
- * 周山地区内の移動はすべて 600円
- * 地区外でも出発か到着が周山地区のときはすべて 800円
- * 周山地区を離れた地域での利用 1,200円

車の確保は、 運転手はボランティア

車は協力してくれる人を探して、その人のいつも運転している車を使ってもらう計画です。運転手の確保が一番難しいと思いますが、時給80円ぐらいの有償ボランティアで、車の提供やガソリン代を省いて、1回3人までの送迎で、1時間以内を目安に、1,500円のお礼を目安に考えています。

もちろん、1時間1,500円のお礼を出さずとも、1時間に3人の利用者があってはじめて成り立つ見込みですが、これは大変なことです。

出発はボランティア 地元の力が原動力です

わからないことだらけのチャレンジですが、やってみなければわかりません。

高齢で、運転免許を返さずにかと考える方が増えています。どうかご意見や、この記事の感想を、お寄せください。

ゆめハウス 細見 書



お出かけは最高の気分

いろんなところへ行ってきました



どこへ行くにしても、送迎があれば、安心して出かけられます。マイカー送迎をいっぱいしてください。



小浜は主人と一緒によく行きました。思い出して買い物もたくさんしました。お出かけのときはいつも誘ってください。



ゆめハウス 8月の予定

ミニデイサービス

ゆめハウスの昼ごはん (参加費 飲物付きで1000円)

8月 3日(月) 11:00~14:00 募集中

8月17日(月) 11:00~14:00 募集中

8月24日(月) 11:00~14:00 募集中

8月31日(月) 11:00~14:00 募集中

愛将会 (将棋の会) (参加費 飲物付きで400ゆめ・円)

8月 4日(火) 13:00~16:00 募集中

8月20日(木) 13:00~16:00 募集中

低調ですカラオケの会 (参加費 飲物付きで400ゆめ・円)

8月 5日(水) 14:00~15:30 募集中

ゆづき

遊月でお昼をいただく会 (参加費 飲物付きで1000円)

8月21日(金) 11:00~14:00 募集中

庁舎3階ホールでうたう会 (参加費400ゆめ)

8月26日(水) 14:00~15:30 募集中

お申込みはゆめハウス090-1130-0174細見までご連絡ください

ゆめハウス 9月の予定

ミニデイサービス

ゆめハウスの昼ごはん (参加費 飲物付きで1000円)

9月 7日(月) 11:00~14:00 募集中

9月14日(月) 11:00~14:00 募集中

9月28日(月) 11:00~14:00 募集中

鶴ヶ岡のいちかへ行ってきました



一禾 (いちか) は季節の料理が美味しくて、この1年で3回目の訪問です。貸しきりにしていただいたので、座敷のガラス戸を全部開けて、歌もうたってくつろぎました。